

2023年 7月 沢訓練

「白老川 奥白川の沢」

令和5年7月9日（日） CL:1730、AL:T島、ASL:N沼、F木、S井、YO、SY、EK、M田、
BL:M江、BSL:S田、U山、NU、TS、EM、 15人

今年の沢訓練は、滝沢一伐採でゲート封鎖ー三重の沢ー道岳連沢研修で土曜に変更ー滝沢入山可能日曜変更ー滝沢林道ドロドロー奥白川に変更（T島さんの案採用） 何とも不可解な訓練場所選定

5年前に当会初入渓、今年6/21沢好き暴れん坊ども再入渓、
「手軽に入渓でき、濡れても楽しく沢ざんまい、沢訓練に最高」
装備チェック、体操、ルート確認OK、いざ白老岳林道入山。
橋から入渓、徒渉のしかた、ルートファインディング、へつり、
泳ぎ、懸垂下降など、沢技術の指導、再確認。

へつりミス続出どぼん「失敗恐れずに訓練、訓練！」



困難な場所の徒渉、スクラム徒渉の仕方



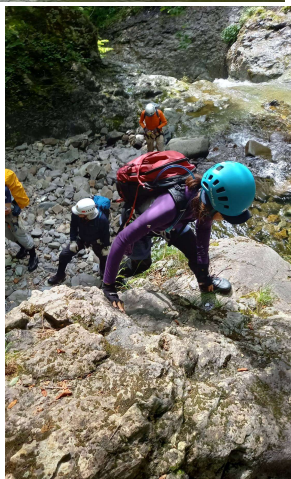
ルートファインディング 地図読み



T島さん、U山さん、EMさん飛び込みの練習



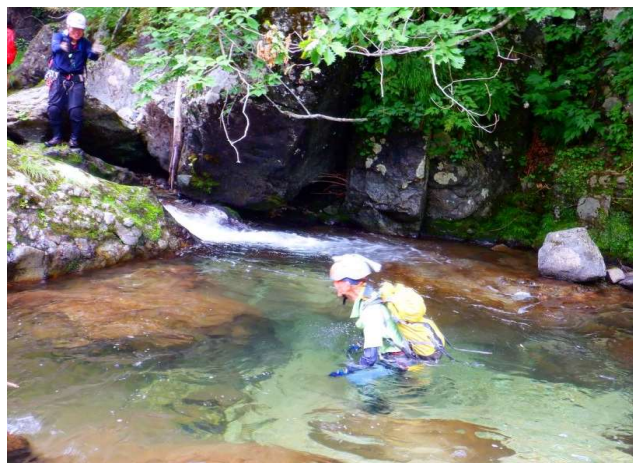
T島さん泳ぎが大好き 何回も



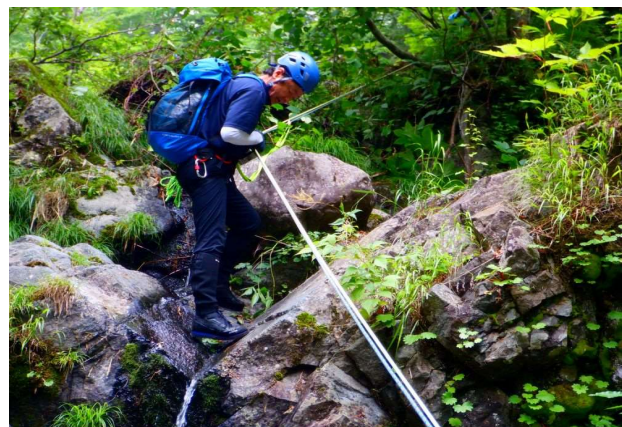
E Kさん2回目の懸垂下降もなかなか



M江さんは、バランス崩しドボン



M田さん初めての懸垂下降「不安気」



Y Oさん「すっかり慣れて決まってる」



M江さんショータイムで腰をフリフリ見つけた立派な鹿の角、
私持ち歩くが、完全に白骨化してなくて、においが！

「1730さん臭い」そうです私臭いのです



天気よく（雨ぽつぽつ有り）順調に沢訓練無事終了。
予定通り12時30分出溪P場、アスファルトの上で着替えて昼食
聞こえてくる声「この暑さで尾根なんか登ってられない」
「夏はやっぱり沢でしょう♥」

記録：1730